

İHMAL ve İSTİSMAR



İhmal, yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

İstismar, sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına, yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel

ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

Fiziksel istismar, bir kaza olmaksızın fiziksel travma ya da yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimi.

Duygusal istismar, sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması ya da görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

Cinsel istismar, kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

Dokunmanın olmadığı istismar davranışları (teşhircilik, çocuk pornografisi izleme veya izlettirme, ..)

Dokunmanın olduğu istismar davranışları -(okşama, cinsel amaçlı dokunmaya zorlama)



Cinsel birleşmenin olduğu istismar davranışları - (fuhuşa teşvik, cinsel ilişki)

Çocuklarınıza lütfen bunları öğretin:

KÖTÜ DOKUNMA

*Bazı dokunmalar iyidir bazıları ise kötüdür.

*Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır.

*Dokunulmasını istemediğin halde sana dokunulursa bu kötü bir dokunmadır.

*Dokunma seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa, bu

kötü bir dokunmadır.

*Birisi seni kendisine dokunmaya zorluyorsa bu kötü bir dokunmadır.

*Dokunan kişi bunu **hiç kimseye söylememeni istiyorsa**, bu kötü bir dokunmadır.



*Dokunan kişi bunu başkasına söylersen sana bir zarar vereceği tehdidinde bulunuyorsa bu kötü bir dokunmadır.

*Bazı dokunmalar iyidir bazıları ise kötüdür.

İYİ DOKUNMA



Sevdiğin kişilerin sarılması ve öpmesi güzel bir şeydir. Uyandığında annenin sana sarılması ve öpmesi. Babanın iyi geceler dilemek için sarılması ve öpmesi. Anneanne ve büyükbabanın ziyarete geldiklerinde herkesin birbirini kucaklaması ve öpmesi

İHMAL VE İSTİSMARA UĞRAYAN ÇOCUKLARDA

NELER GÖZLENEBİLİR ?

- Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- Saldırgan davranışlar görülebilir.
- Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya aleminde yaşama.
- Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.

□ Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.

□ Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.

□ Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.

□ Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklamada zorluklar görülebilir.

□ Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,



□ Olayla ilgili kabuslar, Uykuya dalma güçlüğü

□ Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu, Olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve

konuşmalardan kaçınma,

□ Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar, Cinsel davranışlarda artma ,

□ Cinsel istismara uğrayan çocukların %50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmekte,

İstismarla ilgili olarak gerekli kurumlarla iletişime geçmek hem yasal hem de vicdani bir zorunluluktur.

ÇOCUĞA CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN EBEVEYNLER TARAFINDAN VERİLEBİLECEK İLETİLER

- * Sen özel ve önemlisin.
- * Bedenin sana aittir.
- *Bedeninde çok özel olan yerler var. Eğer birisi buralara dokunmak veya bakmak isterse ona "hayır" deme hakkına sahipsin; bu tanıdığın -sevdiğin kişi dahi olabilir.
- * Duygularını dinle; eğer birinin sana dokunmasından hoşlanmıyorsan duygularına güven.
- * Eğer biri seni rahatsız ederse gelip hemen bana söylemeni istiyorum. Çünkü söyleyeceğin herşeye inanıyorum.
- * Eğer biri sana doğru olmayan bir biçimde dokunursa bu senin hatan değil.
- * O yetişkin sana ne yaparsa yapsın senin hatan değil.



Önerimiz.

NOT: Konuyla ilgili çocuklarınızla konuşmanız ve onlarla birlikte KOMAL isimli çizgi filmi izlemenizi

